



Uso el retrete correctamente.

Cuando necesito orinar o evacuar, debo ir al baño.

No debo esperar mucho tiempo para usar el retrete si siento la necesidad de hacerlo. A veces, las personas le dicen “hacer pipí” a orinar y “hacer popó” a evacuar.

1. El baño es un lugar privado. Cuando uso el retrete, cierro la puerta.
2. Me bajo los pantalones o me levanto la falda. Luego, me bajo la ropa interior. Algunos niños se abren el cierre de los pantalones en lugar de bajarse los pantalones.
3. Siempre me siento en el retrete si debo evacuar. Nunca me paro sobre la taza del retrete. Las niñas se sientan en el retrete para orinar. Los niños se pueden parar o sentar cuando tienen que orinar. Me aseguro de que la orina o la evacuación no terminen en el suelo o en la pared.
4. Cuando termino de orinar o evacuar, me limpio. Tomo papel higiénico del rollo. Luego de orinar, debo usar solo unas piezas de papel higiénico. Luego de evacuar, necesito más papel. Debo usar un papel pequeño por vez hasta que vea que estoy limpio. Debo asegurarme de que no haya demasiado papel en el retrete para no tapanlo. Puedo tirar la cadena cada tanto para evitar que el retrete se tape. Me inclino hacia adelante y me limpio entre las piernas. Cuando me limpio, siempre limpio de atrás para adelante. No arrojo toallas ni otros objetos en la taza del retrete.
5. Luego de que el área genital y el área anal estén limpias, me subo la ropa interior. Me subo los pantalones o me acomodo la falda.
6. Siempre me lavo las manos completamente luego de usar el retrete.

